

新北市新興國小附設幼兒園113學年度第一學期1月份菜單

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/2	四	生日蛋糕	鍋 貼 有機蔬菜 蘋果 蘿蔔排骨湯	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
1/3	五	小菠蘿 牛奶	芝麻飯 蒜泥白肉 豆絲韭菜 有機蔬菜 橘子 味噌豆腐湯	綜合甜湯	✓	✓	✓	✓
1/6	一	葡萄吐司 米漿	白米飯 打拋豬 火腿炒蛋 有機蔬菜 香蕉 香菇雞湯	羅宋麵 牛奶	✓	✓	✓	✓
1/7	二	蘿蔔糕 牛奶	糙米飯 紅燒豆腐 什錦蒸蛋 有機蔬菜 小蕃茄 紫菜蛋花湯	虎皮冬瓜蛋糕 茶	✓	✓	✓	✓
1/8	三	黃金起司麵包 豆漿	紫米飯 香煎豬里肌 雙色黃瓜 有機蔬菜 柳丁 冬瓜蛤蠣湯	蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
1/9	四	蛋餅 米漿	白米飯 糖醋雞丁 玉米炒蛋 有機蔬菜 芭樂 蘿蔔排骨湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1/10	五	黑糖饅頭 黑豆漿	糙米飯 蜜汁雞腿 絲瓜蛤蠣 有機蔬菜 橘子 玉米排骨湯	小菠蘿 麥茶	✓	✓	✓	✓
1/13	一	蔓越莓蛋糕捲 豆漿	芝麻飯 魷魷魚塊 玉米肉末 有機蔬菜 香蕉 大黃瓜排骨	葡萄冬瓜吐司 茶	✓	✓	✓	✓
1/14	二	蔥花蛋 牛奶	糙米飯 鵝蛋 花椰菜 有機蔬菜 火龍果蕃茄蔬菜湯	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
1/15	三	蘿蔔糕 米漿	白米飯 清蒸鮮魚 螞蟻上樹 有機蔬菜 柳丁 蔬菜豆腐湯	玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
1/16	四	葡萄吐司 黑豆漿	地瓜飯 蔥爆雞柳 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 芭樂 貢丸湯	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
1/17	五	蛋餅 牛奶	蕃茄義大利麵 有機蔬菜 葡萄 玉米蛋花湯	羅宋麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
1/20	一	葡萄吐司 牛奶	休業式~美味餐盒		✓	✓	✓	✓

- 備註：
- (1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。
 - (2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。
 - (3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。
 - (4) 自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。
 - (5) 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。
 - (6) 本幼兒園未使用輻射污染食品。