

新北市新興國小附設幼兒園113學年度第二學期3月份菜單

日期	星期	上 午 點 心		營 養 午 餐						下午點心	餐點類別檢核表			
											全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/3	一	葡萄 吐司	牛奶	鍋 貼 有機蔬菜 香蕉 玉米排骨湯						綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/4	二	蛋餅	豆漿	糙米飯	紅燒豆腐	什錦蒸蛋	有機蔬菜	火龍果	紫菜蛋花湯	小菠蘿 麥茶	✓	✓	✓	✓
3/5	三	生日蛋糕		紫米飯	糖醋雞柳	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	葡萄	貢丸湯	蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
3/6	四	蘿蔔糕	米漿	地瓜飯	打拋豬	玉米炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	蘿蔔排骨湯	羅宋麵 麥芽牛奶	✓	✓	✓	✓
3/7	五	黑糖 饅頭	豆漿	蕃茄義大利麵 有機蔬菜 芭樂 玉米濃湯						虎皮蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
3/10	一	鮮奶 吐司	麥芽 牛奶	糙米飯	小香腸	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	香蕉	餛飩湯	黃金起司麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/11	二	蔥花蛋	豆漿	芝麻飯	玉米筍 鮮菇	什錦蒸蛋	有機蔬菜	芭樂	蕃茄蛋花湯	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
3/12	三	蘿蔔糕	米漿	糙米飯	蔥爆雞柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	葡萄	金針排骨湯	杯子蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/13	四	菠蘿 麵包	牛奶	燕麥飯	香煎豬里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	香菇雞湯	綜合甜湯	✓	✓	✓	✓
3/14	五	蛋餅	黑豆漿	壽喜燒燴飯 有機蔬菜 火龍果 冬瓜蛤蠣湯						玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/17	一	葡萄 吐司	牛奶	芝麻飯	腰果雞丁	火腿炒蛋	有機蔬菜	香蕉	大黃瓜排骨	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
3/18	二	蘿蔔糕	米漿	白米飯	五香滷味	塔香菇菇	有機蔬菜	葡萄	酸辣湯	西米露牛奶	✓	✓	✓	✓
3/19	三	葡萄 吐司	牛奶	糙米飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	淡水魚丸湯	蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
3/20	四	蛋餅	黑豆漿	地瓜飯	魷魷魚塊	玉米肉末	有機蔬菜	芭樂	味噌豆腐湯	翡翠吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
3/21	五	蔥花蛋	牛奶	白米飯	蜜汁雞腿	絲瓜蛤蠣	有機蔬菜	木瓜	香菇雞湯	羅宋麵 麥茶	✓	✓	✓	✓
3/24	一	小菠蘿	牛奶	地瓜飯	清蒸鮮魚	西芹貢丸	有機蔬菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	蜂蜜蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/25	二	黑糖 饅頭	豆漿	白米飯	糖醋豆包	木耳炒 金針菇	有機蔬菜	芭樂	海帶 豆芽湯	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
3/26	三	葡萄 蛋糕捲	牛奶	紫米飯	京都排骨	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	葡萄	冬瓜排骨湯	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
3/27	四	蔥花蛋	米漿	芝麻飯	小雞塊	什錦蒸蛋	有機蔬菜	鳳梨	貢丸湯	葡萄 吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
3/28	五	蛋餅	黑豆漿	什錦炒麵 有機蔬菜 小蕃茄 玉米蛋花湯						玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/31	一	鮮奶 吐司	牛奶	芝麻飯	蒜泥白肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	芭樂	玉米排骨湯	羅宋麵 麥茶	✓	✓	✓	✓

- 備註：
- (1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。
 - (2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。
 - (3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。
 - (4) 自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。
 - (5) 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。
 - (6) 本幼兒園未使用輻射污染食品。