

新北市新興國小附設幼兒園114學年度第二學期2、3月份菜單

日期	星期	上 午 點 心		營 養 午 餐						下午點心	餐點類別檢核表			
											全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果類
2/23	一	杯子蛋糕	牛奶	白米飯	咖哩雞肉燴飯	有機蔬菜	香蕉	玉米濃湯		蜂蜜蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
2/24	二	蛋餅	米漿	芝麻飯	玉米筍鮮菇 什錦蒸蛋	有機蔬菜	木瓜	蕃茄蛋花湯		綜合甜湯	✓	✓	✓	✓
2/25	三	小菠蘿	牛奶	紫米飯	蔥爆豬柳 螞蟻上樹	有機蔬菜	葡萄	金針排骨湯		蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
2/26	四	蔥花蛋	豆漿	燕麥飯	小雞塊 蕃茄炒蛋	有機蔬菜	芭樂	香菇雞湯		玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
2/27	五	228紀念日補假												
3/2	一	黃金起司麵包	牛奶	鍋貼		有機蔬菜	蘋果	玉米排骨湯		奶皇包 米漿	✓	✓	✓	✓
3/3	二	蔥花蛋	豆漿	白米飯	五香滷味 塔香菇菇	有機蔬菜	葡萄	酸辣湯		葡萄吐司 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/4	三	生日蛋糕		糙米飯	清蒸鮮魚 香菇肉燥	有機蔬菜	火龍果	餛飩湯		綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/5	四	蘿蔔糕	豆漿	芝麻飯	香煎豬里肌 玉米炒蛋	有機蔬菜	芭樂	味噌豆腐湯		清粥小菜	✓	✓	✓	✓
3/6	五	蛋餅	米漿	什錦炒麵		有機蔬菜	木瓜	淡水魚丸湯		蜂蜜蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/9	一	鮮奶饅頭	米漿	紫米飯	蔥爆雞柳 洋蔥炒蛋	有機蔬菜	葡萄	竹筍排骨湯		西米露牛奶	✓	✓	✓	✓
3/10	二	葡萄吐司	黑豆漿	地瓜飯	糖醋豆包 什錦蒸蛋	有機蔬菜	香蕉	海帶豆芽湯		味噌烏龍麵	✓	✓	✓	✓
3/11	三	蘿蔔糕	豆漿	白米飯	魷魷魚塊 玉米肉末	有機蔬菜	小蕃茄	蘿蔔排骨湯		葡萄蛋糕捲 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/12	四	黑糖饅頭	米漿	芝麻飯	蒜泥白肉 豆絲韭菜	有機蔬菜	奇異果	玉米蛋花湯		雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
3/13	五	蔥花蛋	豆漿	白米飯	洋蔥炒雞柳 木耳金針菇	有機蔬菜	木瓜	蒜頭雞湯		羅宋麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/16	一	羅宋麵包	牛奶	糙米飯	腰果雞丁 玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	貢丸湯		葡萄吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
3/17	二	蘿蔔糕	米漿	地瓜飯	玉米筍鮮菇 什錦蒸蛋	有機蔬菜	火龍果	紫菜蛋花湯		綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/18	三	鮮奶吐司	牛奶	白米飯	打拋豬 紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	葡萄	玉米排骨湯		翡翠吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
3/19	四	蔥花蛋	豆漿	紫米飯	鳳梨蒸魚 絲瓜蛤蠣	有機蔬菜	芭樂	蒜頭雞湯		蜂蜜蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/20	五	蛋餅	黑豆漿	蕃茄義大利麵		有機蔬菜	百香果	南瓜濃湯		玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/23	一	葡萄吐司	牛奶	糙米飯	京都排骨 吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	香蕉	冬瓜排骨湯		虎皮蛋糕 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
3/24	二	蘿蔔糕	米漿	白米飯	五香滷味 花椰菜 玉米筍	有機蔬菜	芭樂	蔬菜豆腐湯		羅宋麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/25	三	杯子蛋糕	牛奶	潤餅-(油麵、香腸、蛋、豆芽菜、高麗菜)				玉米蛋花湯		蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
3/26	四	蛋餅	豆漿	白米飯	香煎豬里肌 紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	火龍果	冬瓜蛤蠣湯		清粥小菜	✓	✓	✓	✓
3/27	五	羅宋麵包	牛奶	紫米飯	蜜汁雞腿 西芹 炒豆干	有機蔬菜	鳳梨	貢丸湯		玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/30	一	鮮奶吐司	牛奶	白米飯	腰果雞丁 玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	大黃瓜排骨湯		黃金起司麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
3/31	二	蔥花蛋	豆漿	芝麻飯	紅燒豆腐 什錦蒸蛋	有機蔬菜	葡萄	蕃茄蛋花湯		蔓越莓蛋糕捲 麥茶	✓	✓	✓	✓

- 備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。
（2）本餐點食譜內容,將視幼兒口味,天氣冷熱,教學活動所需,而隨機調整。
（3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。
（4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。
（5）本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。
（6）本幼兒園未使用輻射污染食品。