

新北市新興國小附設幼兒園107學年度第一學期11月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
11/1	四	蛋餅 豆漿	芝麻飯 滑蛋雞柳 滿漢小香腸 有機蔬菜 蘋果 竹筍排骨湯	紅豆麵包 冬瓜茶	V	V	V	V
11/2	五	香草毛巾捲 低脂牛奶	白米飯 日式壽喜燒 什錦蒸蛋 有機蔬菜 香蕉 貢丸湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
11/5	一	蘿蔔糕 米漿	白米飯 蜜汁雞腿 胡蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 小蕃茄 香菇雞湯	香蔥麵包 水果牛奶	V	V	V	V
11/6	二	鹹奶油餐包 果汁	校外教學Baby Boss-餐盒		V	V	V	V
11/7	三	生日蛋糕 養樂多	燕麥飯 腰果雞丁 玉米炒蛋 有機蔬菜 葡萄 紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
11/8	四	蛋餅 豆漿	白米飯 清蒸鮮魚 西芹炒貢丸 有機蔬菜 木瓜 餛飩湯	烏龍麵	V	V	V	V
11/9	五	紅豆小餐包 優酪乳	白米飯 咖哩雞肉燴飯 有機蔬菜 香蕉 玉米排骨湯	雞蛋布丁	V	V	V	V
11/12	一	蔓越莓蛋糕捲 低脂牛奶	芝麻飯 檸檬魚片 什錦蒸蛋 有機蔬菜 葡萄 貢丸湯	麵線糊	V	V	V	V
11/13	二	小籠包 豆漿	白米飯 紅燒百頁 玉米筍香菇 有機蔬菜 火龍果 蕃茄蔬菜湯	玉米脆片 牛奶	V	V	V	V
11/14	三	葡萄吐司機 鮮奶	白米飯 蔥爆豬肉 胡蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 芭樂 味噌豆腐湯	淡水魚丸	V	V	V	V
11/15	四	蛋餅 米漿	什錦炒麵 有機蔬菜 小蕃茄 玉米排骨湯	八寶粥	V	V	V	V
11/16	五	杯子蛋糕 果汁牛奶	燕麥飯 炸雞塊 玉米肉末 有機蔬菜 香蕉 香菇雞湯	蛋塔 麥茶	V	V	V	V
11/19	一	蛋餅 豆漿	紫米飯 美味鯛魚 糖醋甜不辣 有機蔬菜 鳳梨 大黃瓜排骨湯	虎皮蛋糕 鮮奶	V	V	V	V
11/20	二	小可頌 優酪乳	白米飯 素咖哩 有機蔬菜 葡萄 蕃茄蛋花湯	蜂蜜蛋糕 冬瓜茶	V	V	V	V
11/21	三	奶油大理石麵包 阿華田	地瓜飯 京都排骨 螞蟻上樹 有機蔬菜 木瓜 酸辣湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
11/22	四	蘿蔔糕 黑豆漿	芝麻飯 日式壽喜燒 黃瓜鵪鶉蛋 有機蔬菜 香蕉 蘿蔔排骨湯	清粥小菜	V	V	V	V
11/23	五	小飯糰 米漿	水餃 有機蔬菜 芭樂 鮮菇排骨湯	草莓麵包 鮮奶	V	V	V	V
11/26	一	小波蘿 牛奶	紫米飯 蜜汁雞腿 什錦蒸蛋 有機蔬菜 香蕉 貢丸湯	燕麥紅豆	V	V	V	V
11/27	二	鹹奶油餐包 阿華田	地瓜飯 玉米筍炒香菇 五香滷味 有機蔬菜 芭樂 海帶豆芽湯	奶皇包 冬瓜茶	V	V	V	V
11/28	三	蛋餅 豆漿	白米飯 清蒸鮮魚 玉米肉末 有機蔬菜 蘋果 餛飩湯	西米露牛奶	V	V	V	V
11/29	四	杯子蛋糕 牛奶	培根奶油通心麵 有機蔬菜 葡萄 南瓜濃湯	關東煮	V	V	V	V
11/30	五	蘿蔔糕 豆漿	燕麥飯 蒜泥白肉 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 香蕉 香菇雞湯	玉米脆片 鮮奶	V	V	V	V

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。

(3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

(4) 自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一項有機蔬菜。
