

新北市新興國小附設幼兒園107學年度第一學期8、9月份菜單

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30	四	丹麥吐司 義美豆漿	白米飯 滿漢小香腸 玉米炒蛋 有機蔬菜 香蕉 玉米排骨湯	虎皮蛋糕 冬瓜茶	√	√	√	√
8/31	五	生日蛋糕 養樂多	玉米水餃 有機蔬菜 西瓜 酸辣湯	雞蛋布丁	√	√	√	√
9/3	一	蘿蔔糕 米 漿	白米飯 咖哩雞肉燴飯 有機蔬菜 鳳梨 蘿蔔排骨湯	紅豆麵包 柚子茶	√	√	√	√
9/4	二	起司饅頭 黑豆漿	地瓜飯 玉米鮮香菇 清炒菠菜 有機蔬菜 香蕉 鮮菇豆腐湯	豆花	√	√	√	√
9/5	三	小波蘿 鮮奶	白米飯 洋蔥牛柳 螞蟻上樹 有機蔬菜 葡萄 大黃瓜排骨	小鴨饅頭 豆奶	√	√	√	√
9/6	四	蛋餅 米漿	燕麥飯 筍絲肉 火腿炒蛋 有機蔬菜 香瓜 香菇雞湯	牛奶花生	√	√	√	√
9/7	五	杯子蛋糕 果汁牛奶	雜糧飯 香煎豬里肌 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 木瓜 冬瓜蛤蠣湯	仙草蜜	√	√	√	√
9/10	一	肉包 豆漿	芝麻飯 腰果雞丁 玉米肉末 有機蔬菜 香蕉 貢丸湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
9/11	二	葡萄吐司 低脂鮮奶	白米飯 素咖哩 有機蔬菜 柳丁 蕃茄蛋花湯	銀耳紅棗甜湯	√	√	√	√
9/12	三	饅頭夾蛋 米漿	紫米飯 炸雞塊 絲瓜蛤蠣 有機蔬菜 鳳梨 玉米排骨湯	奶皇包 豆奶	√	√	√	√
9/13	四	香草 高鈣 毛巾捲 牛乳	地瓜飯 蔥爆豬肉 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 蘋果 味噌豆腐湯	牛奶西米露	√	√	√	√
9/14	五	蛋餅 豆漿	白米飯 清蒸鮮魚 西芹貢丸 有機蔬菜 小蕃茄 紫菜蛋花湯	蛋塔 柚子茶	√	√	√	√
9/17	一	鹹奶油 餐包 優酪乳	糙米飯 筍絲肉 吻仔魚炒蛋 有機蔬菜 香蕉 餛飩湯	香蔥麵包 冬瓜茶	√	√	√	√
9/18	二	紅豆吐司 鮮奶	地瓜飯 鹹蛋絲瓜 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 木瓜 鮮菇豆腐湯	玉米脆片 牛奶	√	√	√	√
9/19	三	蛋餅 米漿	麵 什錦炒麵 有機蔬菜 葡萄 竹筍排骨湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
9/20	四	奶油大 理石麵 黑芝 麻豆奶	芝麻飯 日式壽喜燒 黃瓜鵪鶉蛋 有機蔬菜 芭樂 蘿蔔排骨湯	香菇玉米雞茸粥	√	√	√	√
9/21	五	小飯團 豆漿	白米飯 蘿蔔蔥燒雞腿 玉米炒蛋 有機蔬菜 西瓜 南瓜濃湯	草莓麵包 麥茶	√	√	√	√
9/24	一	中 秋 節 放 假 一 天						
9/25	二	菜包 米漿	田園蔬菜水餃 有機蔬菜 香蕉 番茄蔬菜湯	熊貓饅頭 豆奶	√	√	√	√
9/26	三	芋頭 吐司 水果牛奶	白米飯 蒜泥白肉 吻仔魚燴莧菜 有機蔬菜 小蕃茄 香菇雞湯	肉羹湯	√	√	√	√
9/27	四	蘿蔔糕 黑豆漿	紫米飯 檸檬魚片 螞蟻上樹 有機蔬菜 芭樂 貢丸湯	甜玉米 麥茶	√	√	√	√
9/28	五	香蔥饅頭 米 漿	通心麵 培根奶油通心麵 有機蔬菜 葡萄 玉米濃湯	雞蛋布丁	√	√	√	√

- 備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。
- （2）本餐點食譜內容, 將視幼兒口味, 天氣冷熱, 教學活動所需, 而隨機調整。
- （3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。
- （4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。