

新北市新興國小附設幼兒園107學年度第一學期12月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/3	一	葡萄 吐司 阿華田	雜糧飯 香菇肉燥 茄汁雞柳 有機蔬菜 香蕉 山藥排骨湯	蛋汁雞絲麵	V	V	V	V
12/4	二	蛋餅 豆漿	紫米飯 紅燒豆腐 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 葡萄 蕃茄蔬菜湯	香蔥 麵包 牛奶	V	V	V	V
12/5	三	生日 蛋糕 養樂多	燕麥飯 檸檬魚片 螞蟥上樹 有機蔬菜 小蕃茄 冬瓜蛤蠣湯	八寶粥	V	V	V	V
12/6	四	蘿蔔 糕 米漿	白米飯 腰果雞丁 糖醋甜不辣 有機蔬菜 木瓜 貢丸湯	絲瓜麵線	V	V	V	V
12/7	五	小籠包 黑豆漿	沙茶豬肉燴飯 有機蔬菜 蘋果 玉米排骨湯	蛋塔 麥茶	V	V	V	V
12/10	一	紅豆 餐包 鮮奶	芝麻飯 清蒸鮮魚 胡蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 鳳梨 蘿蔔排骨湯	香菇玉米 雞茸粥	V	V	V	V
12/11	二	蛋餅 豆漿	地瓜飯 什錦滑菇燴飯 有機蔬菜 芭樂 南瓜濃湯	草莓 麵包 鮮奶	V	V	V	V
12/12	三	蔓越莓 高鈣 蛋糕捲 牛奶	燕麥飯 炸雞塊 蝦仁炒蛋 有機蔬菜 香蕉 酸辣湯	清粥小菜	V	V	V	V
12/13	四	蘿蔔糕 米漿	紫米飯 筍絲肉 豆芽炒韭菜 有機蔬菜 小蕃茄 紫菜蛋花湯	蜂蜜 蛋糕 麥茶	V	V	V	V
12/14	五	鹹奶油 餐包 阿華田	白米飯 蜜汁雞腿 黃瓜木耳 香菇丸 有機蔬菜 百香果味噌豆腐湯	玉米 脆片 牛奶	V	V	V	V
12/17	一	小飯糰 豆漿	地瓜飯 滿漢小香腸 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 小蕃茄 冬瓜蛤蠣湯	關東煮	V	V	V	V
12/18	二	杯子 蛋糕 鮮奶	糙米飯 五香滷味 和風 馬鈴薯 有機蔬菜 芭樂 海帶豆芽湯	牛奶西米露	V	V	V	V
12/19	三	小籠包 黑豆漿	芝麻飯 腰果雞丁 玉米肉末 有機蔬菜 香蕉 貢丸湯	甜玉米冬瓜茶	V	V	V	V
12/20	四	小可頌 阿華田	紫米飯 京都排骨 黃瓜 鵪鶉蛋 有機蔬菜 蘋果 金針排骨湯	綜合QQ湯	V	V	V	V
12/21	五	蛋餅 黑豆漿	白米飯 咖哩雞肉飯 有機蔬菜 芭樂 玉米濃湯	虎皮 蛋糕 鮮奶	V	V	V	V
12/22	六	香草 高鈣 毛巾捲 牛乳	雜糧飯 魷魷魚塊 西芹 炒貢丸 有機蔬菜 葡萄 鹹湯圓	烏龍麵	V	V	V	V
12/24	一	蘿蔔糕 米漿	水餃 有機蔬菜 香蕉 玉米排骨湯	蛋塔 鮮奶	V	V	V	V
12/25	二	奶油大 高鈣 理石 牛奶	燕麥飯 玉米筍 什錦蒸蛋 有機蔬菜 木瓜 蕃茄蛋花湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
12/26	三	小籠包 豆漿	白米飯 蒜泥白肉 玉米炒蛋 有機蔬菜 柳丁 餛飩湯	奶皇包 冬瓜茶	V	V	V	V
12/27	四	小波蘿 鮮奶	紫米飯 蔥爆豬肉 塔香杏包菇 有機蔬菜 奇異 果 香菇雞湯	蜂蜜 蛋糕 柚子茶	V	V	V	V
12/28	五	蛋餅 黑豆漿	麵 什錦炒麵 有機蔬菜 芭樂 味噌 豆腐魚湯	淡水魚丸湯	V	V	V	V

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。

(3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

(4) 自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。

製表：

幼兒園主任：

校長：
