

新北市新興國小附設幼兒園113學年度第二學期2月份菜單

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜	水果類
2/11	二	蛋餅 米漿	白米飯 五香滷味 塔香菇菇 有機蔬菜 葡萄 酸辣湯	杯子 牛奶 蛋糕	✓	✓	✓	✓
2/12	三	生日蛋糕	白米飯 打拋豬 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 奇異果淡水魚丸湯	蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
2/13	四	蔥花蛋 豆漿	地瓜飯 蜜汁雞腿 什錦蒸蛋 有機蔬菜 芭樂 味噌豆腐湯	葡萄 麥茶 吐司	✓	✓	✓	✓
2/14	五	蘿蔔糕 黑豆漿	鍋 貼 有機蔬菜 蘋果 玉米排骨湯	玉米 牛奶 脆片	✓	✓	✓	✓
2/17	一	葡萄 牛奶 吐司	地瓜飯 清蒸鮮魚 西芹貢丸 有機蔬菜 香蕉 蒜頭雞湯	蜂蜜 麥茶 蛋糕	✓	✓	✓	✓
2/18	二	蔥花蛋 米漿	白米飯 糖醋豆包 木耳炒 有機蔬菜 芭樂 海帶 金針菇 豆芽湯	小可頌 牛奶	✓	✓	✓	✓
2/19	三	蘿蔔糕 豆漿	紫米飯 京都排骨 吻仔魚炒蛋 有機蔬菜 葡萄 冬瓜竹筍湯	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
2/20	四	蛋餅 黑豆漿	芝麻飯 日式 紅蘿蔔 有機蔬菜 橘子 貢丸湯 壽喜燒 炒蛋	杯子 冬瓜 蛋糕 茶	✓	✓	✓	✓
2/21	五	葡萄蛋 牛奶 糕捲	什錦炒麵 有機蔬菜 小蕃茄玉米蛋花湯	羅宋 牛奶 麵包	✓	✓	✓	✓
2/24	一	黃金起 牛奶 司麵包	糙米飯 蔥爆雞柳 玉米炒蛋 有機蔬菜 香蕉 餛飩湯	虎皮 麥茶 蛋糕	✓	✓	✓	✓
2/25	二	蘿蔔糕 豆漿	白米飯 鵝蛋 花椰菜 有機蔬菜 柳丁 蕃茄蔬菜湯 油豆腐 玉米筍	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
2/26	三	蛋餅 米漿	地瓜飯 小香腸 黃瓜木耳 有機蔬菜 芭樂 蘿蔔排骨湯 香菇丸	蔓越莓 牛奶 蛋糕捲	✓	✓	✓	✓
2/27	四	蔥花蛋 黑豆漿	芝麻飯 蒜泥白肉 豆絲韭菜 有機蔬菜 火龍果味噌豆腐湯	玉米 牛奶 脆片	✓	✓	✓	✓

- 備註：
- (1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。
 - (2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。
 - (3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。
 - (4) 自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。
 - (5) 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。
 - (6) 本幼兒園未使用輻射污染食品。