

新北市新興國小附設幼兒園114學年度第一學期11月份菜單

日期	星期	上 午 點 心		營 養 午 餐						下午點心		餐點類別檢核表			
												全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/3	一	葡萄 吐司	豆漿	白米飯	小香腸	絲瓜蛤蠣	有機蔬菜	香蕉	香菇雞湯	虎皮 蛋糕	牛奶	✓	✓	✓	✓
11/4	二	蛋餅	牛奶	糙米飯	紅燒豆腐	什錦蒸蛋	有機蔬菜	奇異果	紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓
11/5	三	生日蛋糕		紫米飯	腰果雞丁	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	木瓜	貢丸湯	關東煮		✓	✓	✓	✓
11/6	四	小菠蘿	牛奶	白米飯	香煎豬里肌	西芹炒豆干	有機蔬菜	芭樂	冬瓜蛤蠣湯	玉米 脆片	牛奶	✓	✓	✓	✓
11/7	五	杯子蛋糕		戶外教學~餐盒								✓	✓	✓	✓
11/10	一	杯子 蛋糕	黑豆漿	糙米飯	蔥爆豬柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	餛飩湯	蜂蜜 蛋糕	牛奶	✓	✓	✓	✓
11/11	二	蔥花蛋	牛奶	芝麻飯	玉米筍 鮮菇	什錦蒸蛋	有機蔬菜	火龍果	蕃茄蛋花湯	蔓越莓 蛋糕捲	麥茶	✓	✓	✓	✓
11/12	三	蛋餅	米漿	地瓜飯	筍絲肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	葡萄	金針排骨湯	雞茸玉米粥		✓	✓	✓	✓
11/13	四	羅宋 麵包	牛奶	紫米飯	魷魷魚塊	玉米肉末	有機蔬菜	木瓜	貢丸湯	小肉包	豆漿	✓	✓	✓	✓
11/14	五	蘿蔔糕	豆漿	咖哩雞肉燴飯				有機蔬菜	蘋果	玉米濃湯	葡萄 吐司	牛奶	✓	✓	✓
11/17	一	鮮奶 吐司	豆漿	芝麻飯	蔥爆雞柳	火腿炒蛋	有機蔬菜	香蕉	大黃瓜排骨	虎皮 蛋糕	麥茶	✓	✓	✓	✓
11/18	二	蔥花蛋	米漿	白米飯	五香滷味	木耳炒 金針菇	有機蔬菜	葡萄	酸辣湯	綠豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓
11/19	三	蛋餅	豆漿	燕麥飯	打拋豬	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	奇異果	淡水魚丸湯	清粥小菜		✓	✓	✓	✓
11/20	四	小菠蘿	牛奶	地瓜飯	蜜汁雞腿	什錦蒸蛋	有機蔬菜	芭樂	味噌豆腐湯	葡萄 吐司	阿華 田	✓	✓	✓	✓
11/21	五	蘿蔔糕	米漿	鍋 貼				有機蔬菜	蘋果	玉米排骨湯	奶皇包	牛奶	✓	✓	✓
11/24	一	鮮奶 吐司	豆漿	地瓜飯	清蒸鮮魚	西芹貢丸	有機蔬菜	香蕉	蒜頭雞湯	蜂蜜 蛋糕	牛奶	✓	✓	✓	✓
11/25	二	蔥花蛋	米漿	白米飯	糖醋豆 包	塔香姑姑	有機蔬菜	木瓜	海帶 豆芽湯	牛奶西米露		✓	✓	✓	✓
11/26	三	黃金起 司麵包	牛奶	燕麥飯	蒜泥白肉	豆絲韭菜	有機蔬菜	葡萄	冬瓜排骨湯	蛋汁雞絲麵		✓	✓	✓	✓
11/27	四	羅宋 麵包	黑豆漿	芝麻飯	日式 壽喜燒	紅蘿蔔 炒蛋	有機蔬菜	鳳梨	玉米蛋花湯	葡萄 吐司	麥茶	✓	✓	✓	✓
11/28	五	蘿蔔糕	米漿	什錦炒麵				有機蔬菜	小蕃茄	南瓜濃湯	玉米 脆片	牛奶	✓	✓	✓

備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

（2）本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。

（3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

（4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。

（5）本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。

（6）本幼兒園未使用輻射污染食品。