

新北市新興國小附設幼兒園107學年度第二學期5月份菜單

日期	星期	上 午 點 心		營 養 午 餐						下午點心		餐點類別檢核表				
												全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
5/1	三	銀絲卷	米漿	雜糧飯	香煎豬里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	木瓜	冬瓜蛤蠣湯	蛋塔	鮮奶	✓	✓	✓	✓	
5/2	四	小波蘿	高鈣牛奶	白米飯	滿漢小香腸	玉米炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	玉米排骨湯	虎皮蛋糕	冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
5/3	五	蛋餅	黑豆漿	咖哩雞肉飯				有機蔬菜	葡萄	玉米濃湯	玉米脆片	鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/4	六	校慶運動會~餐盒										✓	✓	✓	✓	
5/6	一	校慶~補假一天										✓	✓	✓	✓	
5/7	二	杯子蛋糕	優酪乳	地瓜飯	玉米鮮香菇	什錦蒸蛋	有機蔬菜	小蕃茄	鮮菇豆腐湯	豆花		✓	✓	✓	✓	
5/8	三	生日蛋糕	養樂多	白米飯	洋蔥豬柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	木瓜	大黃瓜排骨	清粥小菜		✓	✓	✓	✓	
5/9	四	蘿蔔糕	豆漿	糙米飯	筍絲肉	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	香蕉	香菇雞湯	牛奶花生		✓	✓	✓	✓	
5/10	五	草莓大理石麵	果汁牛奶	白米飯	什錦炒麵		有機蔬菜	鳳梨	冬瓜蛤蠣湯	仙草蜜		✓	✓	✓	✓	
5/13	一	杯子蛋糕	黑芝麻	芝麻飯	腰果雞丁	西芹貢丸	有機蔬菜	香蕉	玉米排骨湯	葡萄吐司	優酪乳	✓	✓	✓	✓	
5/14	二	小可頌	低脂鮮奶	白米飯	五香滷味	塔香杏包菇	有機蔬菜	哈密瓜	蕃茄蛋花湯	蜂蜜蛋糕	水果牛奶	✓	✓	✓	✓	
5/15	三	蛋塔	麥茶	紫米飯	炸雞塊	絲瓜蛤蠣	有機蔬菜	鳳梨	貢丸湯	香蔥麵包	豆奶	✓	✓	✓	✓	
5/16	四	蛋餅	米漿	地瓜飯	蔥爆豬肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	蓮霧	味噌豆腐湯	綠豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓	
5/17	五	芋頭饅頭	豆漿	培根奶油通心麵				有機蔬菜	小蕃茄	南瓜濃湯	雞蛋布丁		✓	✓	✓	✓
5/20	一	鹹奶油餐包	優酪乳	糙米飯	香煎豬里肌	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	奇異果	餛飩湯	蜂蜜蛋糕	豆奶	✓	✓	✓	✓	
5/21	二	香草蛋糕捲	鮮奶	地瓜飯	塔香豆皮	玉米筍鮮菇	有機蔬菜	木瓜	紫菜蛋花湯	玉米脆片	牛奶	✓	✓	✓	✓	
5/22	三	小籠包	米漿	燕麥飯	清蒸鮮魚	玉米肉末	有機蔬菜	葡萄	竹筍排骨湯	蛋塔	黑芝麻	✓	✓	✓	✓	
5/23	四	奶油大理石麵	水果牛奶	鍋 貼				有機蔬菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	淡水魚丸		✓	✓	✓	✓
5/24	五	小飯團	豆漿	白米飯	日式壽喜燒	蝦仁炒蛋	有機蔬菜	香蕉	冬瓜蛤蠣湯	芋頭吐司	鮮奶	✓	✓	✓	✓	
5/27	一	蛋餅	米漿	芝麻飯	京都排骨	黃瓜鵪鶉蛋	有機蔬菜	鳳梨	酸辣湯	虎皮蛋糕	黑芝麻	✓	✓	✓	✓	
5/28	二	小波蘿	鮮奶	雜糧飯	三色素肉丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	蘋果	鮮菇豆腐湯	綜合QQ湯		✓	✓	✓	✓	
5/29	三	小可頌	水果牛奶	白米飯	蒜泥白肉	豆絲韭菜	有機蔬菜	西瓜	香菇雞湯	蛋汁雞絲麵		✓	✓	✓	✓	
5/30	四	蘿蔔糕	黑豆漿	紫米飯	檸檬魚片	螞蟻上樹	有機蔬菜	芭樂	貢丸湯	小波蘿	優酪乳	✓	✓	✓	✓	
5/31	五	銀絲卷	米 漿	燕麥飯	蜜汁雞腿	胡瓜小丸子	有機蔬菜	小蕃茄	玉米排骨湯	檸檬愛玉		✓	✓	✓	✓	

備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

（2）本餐點食譜內容,將視幼兒口味,天氣冷熱,教學活動所需,而隨機調整。

（3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

（4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。