

新北市新興國小附設幼兒園113學年度第二學期6月份菜單

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐							下午點心	餐點類別檢核表				
											全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
6/2	一	鮮奶 吐司	鮮奶	糙米飯	小雞塊	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	香蕉	餛飩湯	羅宋 麵包	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/3	二	蔥花蛋	豆漿	芝麻飯	玉米筍 鮮菇	什錦蒸蛋	有機蔬菜	芭樂	蕃茄蛋花湯	小菠蘿	優酪乳	✓	✓	✓	✓
6/4	三	生日蛋糕		糙米飯	蔥爆雞柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	葡萄	金針排骨湯	蛋汁雞絲麵		✓	✓	✓	✓
6/5	四	菠蘿 麵包	鮮奶	白米飯	打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	香菇雞湯	清粥小菜		✓	✓	✓	✓
6/6	五	蛋餅	黑豆漿	水 餃			有機蔬菜	西瓜	冬瓜蛤蠣湯	虎皮 蛋糕	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/9	一	葡萄 吐司	鮮奶	芝麻飯	腰果雞丁	火腿炒蛋	有機蔬菜	香蕉	大黃瓜排骨	蜂蜜 蛋糕	優酪乳	✓	✓	✓	✓
6/10	二	蘿蔔糕	米漿	白米飯	五香滷味	塔香菇菇	有機蔬菜	葡萄	酸辣湯	仙草蜜		✓	✓	✓	✓
6/11	三	羅宋 麵包	鮮奶	糙米飯	筍絲控肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	淡水魚丸湯	葡萄 蛋糕捲	優酪乳	✓	✓	✓	✓
6/12	四	蛋餅	黑豆漿	地瓜飯	魷魷魚塊	玉米肉末	有機蔬菜	芭樂	味噌豆腐湯	檸檬愛玉		✓	✓	✓	✓
6/13	五	杯子 蛋糕	麥茶	畢業典禮~ 餐 盒								✓	✓	✓	✓
6/16	一	小菠蘿	鮮奶	地瓜飯	清蒸鮮魚	西芹貢丸	有機蔬菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	蜂蜜 蛋糕	優酪乳	✓	✓	✓	✓
6/17	二	黑糖 饅頭	豆漿	白米飯	糖醋豆 包	木耳炒 金針菇	有機蔬菜	芭樂	海帶 豆芽湯	蛋塔	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/18	三	葡萄 蛋糕捲	鮮奶	紫米飯	京都排骨	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	葡萄	冬瓜排骨湯	仙草蜜		✓	✓	✓	✓
6/19	四	蔥花蛋	米漿	芝麻飯	打拋豬	什錦蒸蛋	有機蔬菜	鳳梨	貢丸湯	小可頌	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/20	五	蛋餅	黑豆漿	鍋貼			有機蔬菜	奇異果	南瓜濃湯	玉米 脆片	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/23	一	鮮奶 吐司	鮮奶	地瓜飯	蜜汁雞腿	紅蘿蔔 炒 蛋	有機蔬菜	香蕉	玉米排骨湯	蜂蜜 蛋糕	優酪乳	✓	✓	✓	✓
6/24	二	蛋餅	米漿	芝麻飯	鵝蛋 油豆腐	花椰菜 玉米筍	有機蔬菜	芭樂	蕃茄蛋花湯	仙草蜜		✓	✓	✓	✓
6/25	三	蘿蔔糕	米漿	紫米飯	小香腸	玉米炒蛋	有機蔬菜	葡萄	淡水魚丸湯	蛋塔	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/26	四	小菠蘿	鮮奶	燕麥飯	香煎豬里肌	什錦蒸蛋	有機蔬菜	小蕃茄	味噌豆腐湯	小可頌	麥芽 牛奶	✓	✓	✓	✓
6/27	五	蔥花蛋	黑豆漿	歡樂PIZZA			有機蔬菜	西瓜	海帶 豆芽湯	杯子 蛋糕	鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/30	一	羅宋 麵包	蘋果 鮮奶	結業式~餐盒								✓	✓	✓	✓

- 備註：
- (1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。
 - (2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。
 - (3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。
 - (4) 自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。
 - (5) 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。
 - (6) 本園未使用輻射污染食品