

# 新北市新興國小附設幼兒園114學年度第二學期4月份菜單

| 日期   | 星期 | 上 午 點 心       | 營 養 午 餐                       | 下午點心      | 餐點類別檢核表 |       |     |     |
|------|----|---------------|-------------------------------|-----------|---------|-------|-----|-----|
|      |    |               |                               |           | 全穀根莖類   | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/1  | 三  | 蛋 餅 黑 豆 漿     | 燕麥飯 蜜汁雞腿 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 芭樂 玉米排骨湯  | 仙草蜜       | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/2  | 四  | 蔥花蛋 麥茶        | 歡慶兒童節~餐盒                      |           |         |       | ✓   | ✓   |
| 4/3  | 五  | 兒 童 節 / 清 明 節 |                               |           |         |       |     |     |
| 4/6  | 一  |               |                               |           |         |       |     |     |
| 4/7  | 二  | 葡萄吐司 牛奶       | 鍋貼 有機蔬菜 蘋果 紫菜蛋花湯              | 小籠包 麥茶    | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/8  | 三  | 生日蛋糕          | 紫米飯 鳳梨蒸魚 玉米肉末 有機蔬菜 芭樂 大黃瓜排骨湯  | 蛋汁雞絲麵     | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/9  | 四  | 蛋餅 米漿         | 白米飯 蔥爆豬柳 螞蟻上樹 有機蔬菜 葡萄 金針排骨湯   | 檸檬愛玉      | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/10 | 五  | 蘿蔔糕 豆漿        | 奶油培根義大利麵 有機蔬菜 火龍果 南瓜濃湯        | 玉米脆片 牛奶   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/13 | 一  | 羅宋麵包 牛奶       | 芝麻飯 腰果雞丁 火腿炒蛋 有機蔬菜 香蕉 大黃瓜排骨   | 仙草蜜       | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/14 | 二  | 蔥花蛋 豆漿        | 白米飯 五香滷味 塔香菇菇 有機蔬菜 葡萄 酸辣湯     | 葡萄吐司 牛奶   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/15 | 三  | 葡萄蛋糕捲 牛奶      | 糙米飯 清蒸鮮魚 香菇肉燥 有機蔬菜 火龍果 餛飩湯    | 綠豆薏仁湯     | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/16 | 四  | 蘿蔔糕 豆漿        | 芝麻飯 香煎豬里肌 玉米炒蛋 有機蔬菜 芭樂 味噌豆腐湯  | 清粥小菜      | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/17 | 五  | 蛋餅 米漿         | 咖哩雞肉飯 有機蔬菜 木瓜 玉米濃湯            | 蜂蜜蛋糕 優酪乳  | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/20 | 一  | 小菠蘿 牛奶        | 紫米飯 蔥爆雞柳 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 葡萄 竹筍排骨湯   | 葡萄蛋糕捲 牛奶  | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/21 | 二  | 葡萄吐司 優酪乳      | 地瓜飯 糖醋豆包 什錦蒸蛋 有機蔬菜 香蕉 海帶豆芽湯   | 烏龍麵       | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/22 | 三  | 蘿蔔糕 豆漿        | 白米飯 魷魷魚塊 玉米肉末 有機蔬菜 小蕃茄 蘿蔔排骨湯  | 檸檬愛玉      | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/23 | 四  | 蛋餅 米漿         | 芝麻飯 蒜泥白肉 豆絲韭菜 有機蔬菜 奇異果 玉米蛋花湯  | 雞茸玉米粥     | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/24 | 五  | 蔥花蛋 豆漿        | 什錦炒麵 有機蔬菜 木瓜 蒜頭雞湯             | 蔓越莓蛋糕捲 牛奶 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/27 | 一  | 羅宋麵包 牛奶       | 糙米飯 腰果雞丁 玉米炒蛋 有機蔬菜 香蕉 貢丸湯     | 葡萄吐司 豆漿   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/28 | 二  | 蘿蔔糕 米漿        | 地瓜飯 玉米筍鮮菇 什錦蒸蛋 有機蔬菜 火龍果 紫菜蛋花湯 | 仙草密       | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/29 | 三  | 鮮奶吐司 優酪乳      | 白米飯 打拋豬 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 葡萄 玉米排骨湯   | 翡翠吻仔魚粥    | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4/30 | 四  | 蔥花蛋 豆漿        | 紫米飯 小香腸 絲瓜蛤蠣 有機蔬菜 芭樂 香菇雞湯     | 蜂蜜蛋糕 牛奶   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |

備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

（2）本餐點食譜內容, 將視幼兒口味, 天氣冷熱, 教學活動所需, 而隨機調整。

（3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

（4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。

（5）本園未使用、豬肉，向淡水農會供應商採買。

（6）本園未使用輻射污染食品