

新北市新興國小附設幼兒園112學年度第二學期3月份菜單

日期	星期	上午點心	營 養 午 餐							下午點心		餐點類別檢核表			
												全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/1	五	小籠包 米漿	地瓜飯	蜜汁雞腿	什錦蒸蛋	有機蔬菜	木瓜	味噌豆腐湯	葡萄吐司	牛奶		✓	✓	✓	✓
3/4	一	蛋餅 豆漿	地瓜飯	清蒸鮮魚	西芹貢丸	有機蔬菜	香蕉	蒜頭雞湯	蜂蜜蛋糕	麥茶		✓	✓	✓	✓
3/5	二	葡萄吐司 牛奶	白米飯	糖醋豆包	木耳炒金針	有機蔬菜	芭樂	海帶豆芽湯		牛奶西米露		✓	✓	✓	✓
3/6	三	生日快樂	紫米飯	京都排骨	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	葡萄	竹筍排骨湯		蛋汁雞絲麵		✓	✓	✓	✓
3/7	四	小飯糰 黑豆漿	芝麻飯	日式壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鳳梨	貢丸湯	虎皮蛋糕	冬瓜茶		✓	✓	✓	✓
3/8	五	蘿蔔糕 米漿		培根奶油通心麵		有機蔬菜	小蕃茄	南瓜濃湯	小布利	牛奶		✓	✓	✓	✓
3/11	一	小籠包 豆漿	糙米飯	蔥爆雞柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	餛飩湯	蜂蜜蛋糕	牛奶		✓	✓	✓	✓
3/12	二	蛋餅 米漿	白米飯	鵝蛋油豆腐	花椰菜玉米筍	有機蔬菜	奇異果	蕃茄蔬菜湯		烏龍麵		✓	✓	✓	✓
3/13	三	葡萄吐司 牛奶	地瓜飯	打拋豬	黃瓜木耳香菇	有機蔬菜	芭樂	蘿蔔排骨湯		綠豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓
3/14	四	小菠蘿 牛奶	芝麻飯	蒜泥白肉	豆絲韭菜	有機蔬菜	葡萄	味噌豆腐湯		翡翠吻仔魚粥		✓	✓	✓	✓
3/15	五	草莓三明治 黑豆漿		鍋貼		有機蔬菜	蘋果	玉米蛋花湯	玉米脆片	牛奶		✓	✓	✓	✓
3/18	一	蘿蔔糕 豆漿	白米飯	蜜汁雞腿	絲瓜蛤蠣	有機蔬菜	香蕉	香菇雞湯	羅宋麵包	牛奶		✓	✓	✓	✓
3/19	二	葡萄蛋糕捲 牛奶	糙米飯	紅燒豆腐	什錦蒸蛋	有機蔬菜	奇異果	紫菜蛋花湯	虎皮蛋糕	阿華田		✓	✓	✓	✓
3/20	三	土司夾蛋 米漿	紫米飯	筍絲控肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	木瓜	貢丸湯		關東煮		✓	✓	✓	✓
3/21	四	草莓三明治 豆漿	地瓜飯	清蒸鮮魚	豆芽炒肉絲	有機蔬菜	小蕃茄	蘿蔔排骨湯		清粥小菜		✓	✓	✓	✓
3/22	五	小飯糰 米漿	白米飯	咖哩雞肉燴飯		有機蔬菜	芭樂	玉米濃湯	玉米脆片	牛奶		✓	✓	✓	✓
3/25	一	蘿蔔糕 黑豆漿	糙米飯	打拋豬	玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	餛飩湯	蜂蜜蛋糕	牛奶		✓	✓	✓	✓
3/26	二	蔓越莓蛋糕捲 牛奶	芝麻飯	玉米筍鮮菇	什錦蒸蛋	有機蔬菜	葡萄	蕃茄蛋花湯	葡萄吐司	麥茶		✓	✓	✓	✓
3/27	三	蛋餅 米漿	紫米飯	糖醋雞丁	螞蟻上樹	有機蔬菜	芭樂	金針排骨湯		雞茸玉米粥		✓	✓	✓	✓
3/28	四	羅宋麵包 牛奶	燕麥飯	香煎豬里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	香菇雞湯		紅豆甜湯		✓	✓	✓	✓
3/29	五	銀絲卷 豆漿	白米飯	魷魷魚塊	玉米肉末	有機蔬菜	木瓜	冬瓜蛤蠣湯	小布利	冬瓜茶		✓	✓	✓	✓

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。

(3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

(4) 自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。

(5) 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。

(6) 本園未使用輻射污染食品