

新北市新興國小附設幼兒園114學年度第二學期5月份菜單

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐							下午點心	餐點類別檢核表			
											全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/1	五	勞動節休假一日												
5/4	一	小菠蘿 牛奶	咖哩雞飯			有機蔬菜 木瓜 玉米濃湯			檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓	
5/5	二	蘿蔔糕 豆漿	海苔飯	糖醋豆包	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜 芭樂 玉米蛋花湯			葡萄蛋糕捲 牛奶	✓	✓	✓	✓	
5/6	三	羅宋麵包 牛奶	燕麥飯	魷魷魚塊	玉米末肉	有機蔬菜 西瓜 冬瓜蛤蠣湯			蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓	
5/7	四	蔥花蛋 麥茶	紫米飯	筍絲肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜 葡萄 香菇雞湯			虎皮蛋糕 優酪乳	✓	✓	✓	✓	
5/8	五	蛋餅 黑豆漿	糙米飯	蜜汁雞腿	什錦蒸蛋	有機蔬菜 香蕉 貢丸湯			玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓	
5/9	六	校慶-美味餐盒												
5/11	一	校慶補假一天												
5/12	二	蘿蔔糕 黑芝麻	鍋貼			有機蔬菜 蘋果 紫菜蛋花湯			奶皇包 鮮奶	✓	✓	✓	✓	
5/13	三	生日蛋糕	地瓜飯	蔥爆雞柳	螞蟻上樹	有機蔬菜 木瓜 金針排骨湯			葡萄吐司 優酪乳	✓	✓	✓	✓	
5/14	四	鮮奶吐司 豆漿	燕麥飯	香煎豬里肌	洋蔥炒蛋	有機蔬菜 小蕃茄 貢丸湯			清粥小菜	✓	✓	✓	✓	
5/15	五	黑糖饅頭 米漿	奶油培根義大利麵			有機蔬菜 鳳梨 味噌豆腐湯			仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
5/18	一	杯子蛋糕 優酪乳	紫米飯	蒜泥白肉	豆絲韭菜	有機蔬菜 小蕃茄 大黃瓜排骨			蜂蜜蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓	
5/19	二	蛋餅 豆漿	糙米飯	五香滷味	塔香菇菇	有機蔬菜 西瓜 酸辣湯			綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
5/20	三	葡萄蛋糕捲 牛奶	白米飯	糖醋雞丁	玉米炒蛋	有機蔬菜 百香果 淡水魚丸湯			雞蓉玉米粥	✓	✓	✓	✓	
5/21	四	蘿蔔糕 黑芝麻	地瓜飯	鳳梨蒸魚	香菇肉燥	有機蔬菜 芭樂 玉米排骨湯			檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓	
5/22	五	蔥花蛋 米漿	什錦炒麵			有機蔬菜 葡萄 竹筍排骨湯			羅宋麵包 優酪乳	✓	✓	✓	✓	
5/25	一	黃金起司麵包 牛奶	白米飯	打拋豬	菜脯蛋	有機蔬菜 香蕉 蒜頭雞湯			蜂蜜蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓	
5/26	二	蛋餅 豆漿	燕麥飯	雙色花椰菜	什錦蒸蛋	有機蔬菜 木瓜 海帶豆芽湯			仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
5/27	三	蘿蔔糕 黑豆漿	芝麻飯	腰果雞丁	西芹貢丸	有機蔬菜 芭樂 蘿蔔排骨湯			奶油大理石麵 優酪乳	✓	✓	✓	✓	
5/28	四	葡萄吐司 優酪乳	海苔飯	京都排骨	火腿炒蛋	有機蔬菜 葡萄 冬瓜排骨湯			烏龍麵	✓	✓	✓	✓	
5/29	五	蔥花蛋 黑豆漿	糙米飯	日式壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜 奇異果 南瓜濃湯			玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓	

備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

（2）本餐點食譜內容, 將視幼兒口味, 天氣冷熱, 教學活動所需, 而隨機調整。

（3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

（4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。

（5）本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。