

新北市新興國小附設幼兒園113學年度第二學期4月份菜單

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐						下午點心	餐點類別檢核表			
										全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜類	水果類
4/1	二	生日蛋糕	糙米飯	小香腸	玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	餛飩湯	綜合甜湯	√	√	√	√
4/2	三	蘿蔔糕 黑豆漿	兒童節活動餐盒							√	√	√	√
4/3	四	兒童、清明連假								√	√	√	√
4/4	五									√	√	√	√
4/7	一	羅宋麵包 豆漿	鍋 貼 有機蔬菜 香蕉 蘿蔔排骨湯						葡萄吐司 牛奶	√	√	√	√
4/8	二	黑糖饅頭 牛奶	白米飯	五香滷味	塔香菇菇	有機蔬菜	葡萄	酸辣湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
4/9	三	鮮奶吐司 麥芽牛奶	糙米飯	糖醋雞丁	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	鳳梨	淡水魚丸湯	清粥小菜	√	√	√	√
4/10	四	蛋餅 米漿	地瓜飯	蜜汁雞腿	什錦蒸蛋	有機蔬菜	小蕃茄	味噌豆腐湯	羅宋麵包 冬瓜茶	√	√	√	√
4/11	五	蘿蔔糕 黑豆漿	白米飯	魷魷魚塊	玉米肉末	有機蔬菜	芭樂	玉米排骨湯	玉米脆片 牛奶	√	√	√	√
4/14	一	蔓越莓蛋糕捲 牛奶	地瓜飯	清蒸鮮魚	西芹貢丸	有機蔬菜	香蕉	蒜頭雞湯	蜂蜜蛋糕 麥茶	√	√	√	√
4/15	二	蛋餅 米漿	白米飯	糖醋豆包	木耳炒金針菇	有機蔬菜	火龍果	海帶豆芽湯	翡翠吻仔魚粥	√	√	√	√
4/16	三	鮮奶吐司 牛奶	紫米飯	腰果雞丁	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	葡萄	竹筍排骨湯	蛋汁雞絲麵	√	√	√	√
4/17	四	蔥花蛋 牛奶	芝麻飯	打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	木瓜	貢丸湯	葡萄吐司 冬瓜茶	√	√	√	√
4/18	五	蘿蔔糕 黑豆漿	什錦炒麵				有機蔬菜	小蕃茄 玉米蛋花湯	虎皮蛋糕 牛奶	√	√	√	√
4/21	一	葡萄吐司 牛奶	糙米飯	蔥爆雞柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	金針排骨湯	蜂蜜蛋糕 牛奶	√	√	√	√
4/22	二	蔥花蛋 豆漿	白米飯	鵪鶉蛋油豆腐	花椰菜玉米筍	有機蔬菜	木瓜	蕃茄蔬菜湯	烏龍麵 牛奶	√	√	√	√
4/23	三	蘿蔔糕 黑豆漿	地瓜飯	小雞塊	清炒黃瓜木耳	有機蔬菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
4/24	四	葡萄蛋糕捲 麥茶	芝麻飯	蒜泥白肉	豆絲韭菜	有機蔬菜	葡萄	味噌豆腐湯	葡萄吐司 冬瓜茶	√	√	√	√
4/25	五	蛋餅 米漿	蕃茄義大利麵				有機蔬菜	小蕃茄 香菇雞湯	羅宋麵包 優酪乳	√	√	√	√
4/28	一	黃金起司麵包 牛奶	燕麥飯	日式壽喜燒	玉米炒蛋	有機蔬菜	木瓜	冬瓜蛤蠣湯	虎皮蛋糕 麥茶	√	√	√	√
4/29	二	蘿蔔糕 黑豆漿	白米飯	花椰菜玉米筍	什錦蒸蛋	有機蔬菜	香蕉	南瓜濃湯	玉米脆片 牛奶	√	√	√	√
4/30	三	蔥花蛋 豆漿	紫米飯	香煎豬里肌	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鳳梨	大黃瓜排骨湯	仙草蜜	√	√	√	√