

新北市新興國小附設幼兒園113學年度第二學期5月份菜單

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/1	四	蛋餅 米漿	白米飯 蜜汁雞腿 絲瓜蛤蠣 有機蔬菜 香蕉 香菇雞湯	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
5/2	五	葡萄蛋糕捲 牛奶	白米飯 肉羹飯 有機蔬菜火龍果	小菠蘿 優若乳	✓	✓	✓	✓
5/5	一	校慶~補假一天			✓	✓	✓	✓
5/6	二	蛋餅 米漿	鍋 貼 有機蔬菜 蘋果 海帶豆芽湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5/7	三	生日蛋糕	紫米飯 蔥爆豬柳 螞蟻上樹 有機蔬菜 葡萄 淡水魚丸湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
5/8	四	小菠蘿 牛奶	燕麥飯 香煎豬里肌 什錦蒸蛋 有機蔬菜 小蕃茄 味噌豆腐湯	翡翠吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
5/9	五	蔥花蛋 黑豆漿	地瓜飯 打拋豬 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 木瓜 玉米排骨湯	玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
5/12	一	鮮奶吐司 牛奶	糙米飯 小雞塊 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 香蕉 餛飩湯	羅宋麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
5/13	二	蔥花蛋 豆漿	芝麻飯 玉米筍鮮菇 什錦蒸蛋 有機蔬菜 芭樂 蕃茄蛋花湯	小菠蘿 麥茶	✓	✓	✓	✓
5/14	三	蘿蔔糕 米漿	糙米飯 蔥爆雞柳 螞蟻上樹 有機蔬菜 葡萄 金針排骨湯	蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
5/15	四	菠蘿麵包 牛奶	白米飯 小香腸 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 小蕃茄 香菇雞湯	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
5/16	五	蛋餅 黑豆漿	壽喜燒燴飯 有機蔬菜 火龍果 冬瓜蛤蠣湯	虎皮蛋糕 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/19	一	葡萄吐司 牛奶	芝麻飯 腰果雞丁 火腿炒蛋 有機蔬菜 香蕉 大黃瓜排骨	蜂蜜蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
5/20	二	蘿蔔糕 米漿	白米飯 五香滷味 塔香菇菇 有機蔬菜 葡萄 酸辣湯	西米露牛奶	✓	✓	✓	✓
5/21	三	羅宋麵包 牛奶	糙米飯 筍絲控肉 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 小蕃茄 淡水魚丸湯	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
5/22	四	蛋餅 黑豆漿	地瓜飯 魷魷魚塊 玉米肉末 有機蔬菜 芭樂 味噌豆腐湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
5/23	五	蔥花蛋 牛奶	蕃茄義大利麵 有機蔬菜奇異果 南瓜濃湯	羅宋麵包 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/26	一	小菠蘿 牛奶	地瓜飯 清蒸鮮魚 西芹貢丸 有機蔬菜 香蕉 蘿蔔排骨湯	蜂蜜蛋糕 優酪乳	✓	✓	✓	✓
5/27	二	黑糖饅頭 豆漿	白米飯 糖醋豆包 木耳炒金針菇 有機蔬菜 芭樂 海帶豆芽湯	蛋汁雞絲麵	✓	✓	✓	✓
5/28	三	葡萄蛋糕捲 牛奶	紫米飯 京都排骨 吻仔魚炒蛋 有機蔬菜 葡萄 冬瓜排骨湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5/29	四	蔥花蛋 米漿	芝麻飯 打拋豬 什錦蒸蛋 有機蔬菜 鳳梨 貢丸湯	葡萄吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
5/30	五	蛋餅 黑豆漿	什錦炒麵 有機蔬菜 小蕃茄 玉米蛋花湯	玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓

備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

（2）本餐點食譜內容, 將視幼兒口味, 天氣冷熱, 教學活動所需, 而隨機調整。

（3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

（4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。

（5）本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。

