

新北市新興國小附設幼兒園114學年度第一學期9月份菜單

日期	星期	上 午 點 心		營 養 午 餐						下午點心	餐點類別檢核表			
											全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/1	一	杯子蛋糕	牛奶	紫米飯	小雞塊	什錦蒸蛋	有機蔬菜	香蕉	貢丸湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
9/2	二	蘿蔔糕	米漿	白米飯	糖醋豆包	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	芭樂	玉米蛋花湯	羅宋麵包	牛奶	✓	✓	✓
9/3	三	生日蛋糕		燕麥飯	魷魷魚塊	玉米肉末	有機蔬菜	西瓜	冬瓜蛤蠣湯	蛋汁雞絲麵		✓	✓	✓
9/4	四	蛋餅	豆漿	紫米飯	筍絲控肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	葡萄	香菇雞湯	虎皮蛋糕	冬瓜茶	✓	✓	✓
9/5	五	小波蘿	牛奶	白米飯	咖哩雞肉燴飯		有機蔬菜	火龍果	蘿蔔排骨湯	玉米脆片	牛奶	✓	✓	✓
9/8	一	鮮奶吐司	黑豆漿	糙米飯	小香腸	玉米炒蛋	有機蔬菜	香蕉	餛飩湯	蜂蜜蛋糕	牛奶	✓	✓	✓
9/9	二	黑糖饅頭	豆漿	芝麻飯	玉米筍鮮菇	什錦蒸蛋	有機蔬菜	鳳梨	蕃茄蛋花湯	烏龍麵		✓	✓	✓
9/10	三	蘿蔔糕	米漿	紫米飯	蔥爆雞柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	木瓜	金針排骨湯	葡萄吐司	優酪乳	✓	✓	✓
9/11	四	蛋餅	牛奶	燕麥飯	香煎豬里肌	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	小蕃茄	貢丸湯	清粥小菜		✓	✓	✓
9/12	五	蔓越莓蛋糕捲	牛奶		奶油培根義大利麵		有機蔬菜	芭樂	味噌豆腐湯	檸檬愛玉		✓	✓	✓
9/15	一	維多利亞麵包	牛奶	紫米飯	蒜泥白肉	豆絲韭菜	有機蔬菜	小蕃茄	大黃瓜排骨	蜂蜜蛋糕	麥茶	✓	✓	✓
9/16	二	蘿蔔糕	豆漿	糙米飯	五香滷味	塔香菇菇	有機蔬菜	西瓜	酸辣湯	綠豆薏仁湯		✓	✓	✓
9/17	三	葡萄吐司	黑芝麻	白米飯	糖醋雞丁	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	百香果	淡水魚丸湯	雞蓉玉米粥		✓	✓	✓
9/18	四	蛋餅	米漿	地瓜飯	蜜汁雞腿	什錦蒸蛋	有機蔬菜	芭樂	味噌豆腐湯	檸檬愛玉		✓	✓	✓
9/19	五	小波蘿	牛奶	芝麻飯	清蒸鮮魚	黃瓜木耳香菇	有機蔬菜	葡萄	竹筍排骨湯	虎皮蛋糕	黑芝麻	✓	✓	✓
9/22	一	鮮奶吐司	牛奶	白米飯	打拋豬肉	西芹貢丸	有機蔬菜	香蕉	蒜頭雞湯	蜂蜜蛋糕	牛奶	✓	✓	✓
9/23	二	黑糖饅頭	豆漿	燕麥飯	雙色花椰菜	什錦蒸蛋	有機蔬菜	木瓜	海帶豆芽湯	翡翠吻仔魚粥		✓	✓	✓
9/24	三	蘿蔔糕	米漿	芝麻飯	日式壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	奶油大理石麵	優酪乳	✓	✓	✓
9/25	四	葡萄吐司	水果牛奶	紫米飯	京都排骨	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	葡萄	冬瓜排骨湯	烏龍麵		✓	✓	✓
9/26	五	蔥花蛋	豆漿		什錦炒麵		有機蔬菜	香蕉	玉米蛋花湯	仙草蜜		✓	✓	✓
9/29	一	教師節放假												
9/30	二	蛋餅	米漿		蔬食水餃		有機蔬菜	蘋果	鮮菇豆腐湯	羅宋麵包	牛奶	✓	✓	✓

備註：（1）為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

（2）本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。

（3）本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

（4）自本學期起，安心有機蔬菜及禁用基改食材，每日一道有機蔬菜。

（5）本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水農會供應商採買。