

新北市新興國小附設幼兒園113學年度第一學期8、9月份菜單

| 日期   | 星期 | 上 午 點 心    | 營 養 午 餐                        | 下午點心      | 餐點類別檢核表 |     |     |     |
|------|----|------------|--------------------------------|-----------|---------|-----|-----|-----|
|      |    |            |                                |           | 全穀類     | 豆魚類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 8/30 | 五  | 蛋餅 黑豆漿     | 白米飯 咖哩雞肉燴飯 有機蔬菜 芭樂 玉米濃湯        | 杯子蛋糕 鮮奶   | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/2  | 一  | 蔓越莓蛋糕捲 牛奶  | 糙米飯 小雞塊 什錦蒸蛋 有機蔬菜 香蕉 香菇雞湯      | 仙草蜜       | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/3  | 二  | 蘿蔔糕 黑豆漿    | 地瓜飯 玉米筍鮮菇 玉米炒蛋 有機蔬菜 西瓜 蕃茄蛋花湯   | 雞蓉玉米粥     | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/4  | 三  | 生日蛋糕(8.9月) | 糙米飯 糖醋排骨 菜脯炒蛋 有機蔬菜 鳳梨 餛飩湯      | 虎皮蛋糕 鮮奶   | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/5  | 四  | 小菠蘿 牛奶     | 芝麻飯 打拋豬 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 火龍果 貢丸湯     | 葡萄吐司 豆漿   | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/6  | 五  | 蔥花蛋 豆漿     | 紫米飯 蔥爆豬柳 螞蟻上樹 有機蔬菜 葡萄 玉米排骨湯    | 玉米脆片 鮮奶   | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/9  | 一  | 羅宋麵包 牛奶    | 燕麥飯 腰果雞丁 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 香蕉 香菇雞湯    | 烏龍麵       | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/10 | 二  | 蛋餅 米漿      | 白米飯 五香滷味 塔香菇菇 有機蔬菜 木瓜 紫菜蛋花湯    | 檸檬愛玉      | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/11 | 三  | 葡萄蛋糕捲 牛奶   | 芝麻飯 糖醋雞丁 火腿炒蛋 有機蔬菜 百香果 大黃瓜排骨   | 蜂蜜蛋糕 鮮奶   | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/12 | 四  | 黑糖饅頭 米漿    | 白米飯 魷魷魚塊 玉米肉末 有機蔬菜 葡萄 冬瓜蛤蜊湯    | 綠豆薏仁湯     | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/13 | 五  | 杯子蛋糕 豆漿    | 糙米飯 香煎豬排 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 小番茄 淡水魚丸湯   | 仙草蜜       | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/16 | 一  | 葡萄吐司 豆漿    | 地瓜飯 蜜汁雞腿 什錦蒸蛋 有機蔬菜 香蕉 味噌豆腐湯    | 清粥小菜      | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/17 | 二  |            | 中秋節放假一天                        |           |         |     |     |     |
| 9/18 | 三  | 黃金起司麵包 優酪乳 | 鍋 貼 有機蔬菜 蘋果 玉米排骨湯              | 紅豆豆花      | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/19 | 四  | 蘿蔔糕 豆漿     | 白米飯 蔥爆雞柳 玉米炒蛋 有機蔬菜 奇異果 餛飩湯     | 檸檬愛玉      | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/20 | 五  | 小布利 黑豆漿    | 紫米飯 京都排骨 吻仔魚炒蛋 有機蔬菜 葡萄 竹筍排骨湯   | 蛋汁雞絲麵     | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/23 | 一  | 小菠蘿 牛奶     | 芝麻飯 日式壽喜燒 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 香蕉 貢丸湯    | 葡萄吐司 水果牛奶 | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/24 | 二  | 蘿蔔糕 米漿     | 糙米飯 糖醋豆包 花椰菜玉米筍 有機蔬菜 小蕃茄 海帶豆芽湯 | 虎皮蛋糕 鮮奶   | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/25 | 三  | 羅宋麵包 豆漿    | 地瓜飯 清蒸鮮魚 西芹貢丸 有機蔬菜 鳳梨 蒜頭雞湯     | 蜂蜜蛋糕 麥茶   | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/26 | 四  | 黑糖饅頭 牛奶    | 白米飯 玉米雞丁 什錦蒸蛋 有機蔬菜 木瓜 蘿蔔排骨湯    | 黃金起司麵包 鮮奶 | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/27 | 五  | 蛋餅 黑豆漿     | 地瓜飯 蒜泥白肉 豆絲韭菜 有機蔬菜 芭樂 蕃茄蔬菜湯    | 仙草蜜       | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |
| 9/30 | 一  | 葡萄吐司 豆奶    | 白米飯 肉羹燴飯 有機蔬菜 香蕉               | 翡翠吻仔魚粥    | ✓       | ✓   | ✓   | ✓   |

備註：(1) 為了配合學校環保減碳政策，每週二將進行蔬食日。

(2) 本餐點食譜內容，將視幼兒口味，天氣冷熱，教學活動所需，而隨機調整。

(3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜及新北市幼兒園餐點設計。

(4) 本園每日一道有機蔬菜，禁用基改食材。

(5) 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉(豬腿肉/里肌肉)，向淡水農會供應商採買。

(6) 本園未使用輻射污染食品。