

親師橋

第 45 期 / 感恩教育

發行人：許文勇 出版者：新北市淡水區新興國民小學 策劃：張瓊烽
顧問：鄭紹月、許毓峰、曾紹輝 地址：新北市淡水區新興街123號

執行編輯：黃瓊瑩、陳韻如、陳玉修
出版日期：106年6月 美編設計：天魁影印店



感受 感動與感恩

● 校長 許文勇

用心去感受，發現生活中的感動，讓心靈充滿感恩，就已擁有幸福人生。

在日常生活中，小至一草一木，大到宇宙穹蒼，無論是人、事、物，只要我們願意駐足細賞，都可以看見它的美好，觸發內心感動，讓正向力量彼此相互感染，成就圓滿。

凝望美麗的新興校園，常常會有些一些莫名的感動，每一位認真的教職員工、每一個快樂小臉龐，在這溫馨校園，情感交流，譜出最動人的生命成長詩篇。



電視台採訪國際傳愛活動

近期，有幸受邀參與教育局所舉辦的圓夢基金感恩聚會，在聚會中，聽那接受圓夢基金贊助的孩子發表感言，不禁令人動容，這些孩子不因家境窮困而喪志，在師長的協助之下，申請基金贊助，反而更能在逆境中上游，堅毅努力，為自己的人生開展出另一條光明的道路，並懂得感恩及回饋，真是不簡單，而新興的孩子也在感恩聚會中寫下以下話語：「…這份愛心與周遭老師及同學的關懷，讓我的生活點點滴滴更加美好，在擁有這樣的溫情同時，我會把握當下，在學校努力認真學習，並懂得知足感恩惜福，等到將來有機會時，有要付出行動、回饋他人，換我給人。」，從孩子的字裡行間，讓我們知道這一切付出都是值得的！

學校西側小山坡，原是一處野花野草叢生的荒地，經整建後，沿著小山坡，鋪設木棧道，成為孩子們的新樂園，大家一起命名為「綠野仙徑」，而這條仙徑，就是我們已故的金旺先生的遺愛之作。

金旺先生是新興國小的園藝專家，照顧校園內大大小小的植栽與綠色環境，主動積極，且運用他的專長與巧思，為學校及孩子創造很多美好環境及建設，小山坡的木棧道就是他一手設計施工的，可惜在即將完工前夕，舊疾復發，離我們而去，留下這個紀念品給孩子們，而孩子們也透過感恩紙片，表達對金旺伯伯永恆的感謝。

今年淡海國際教育的主題是「國際傳愛」，透過大家的發想，特別商請藝文老師及學生通力合作，設計符合主題的圖案，利用數位絹印，結合志工及師生力量，製成學校個性化的環保袋，在運動會時義賣，將所得全數捐給慈濟功德會，作為救助敘利亞難民的一點微薄之力，在活動過程當中，也透過慈濟人現身說法，讓孩子們了解自己生活的幸福，也對遠在天邊的地球同胞能給予關愛，並祈求世界和平無戰亂。

心存善念，付諸行動，一點一滴，幸福可及。在新興可愛的校園，只要你願意，隨時都能感受、隨時都有感動、隨時都會感恩，謝謝大家，祝福大家！

● 讓新興的愛在綠野中流傳

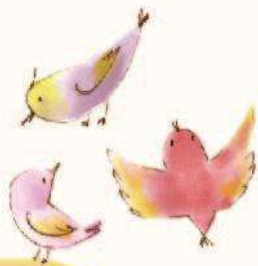
● 五年級大會舞表演Waka Waka

● 運動會家長委員及志工進場





不一樣的兒童節



新興傳愛 愛傳千里

● 教務主任 鄭詔月

We live in this world when we love it. 我們愛這世界，才算住在其中。

~泰戈爾/漂鳥集

每年兒童節，全台各校莫不挖空心思舉辦各種創意活動，為的就是讓小朋友擁有充實難忘的童年回憶。今年，結合淡海國際教育園區國際傳愛計畫，一場不一樣的兒童節體驗在新興國小校園中揭開了序幕……

敘利亞兒童難民現況

敘利亞自2011年爆發內戰，至今戰火不斷。聯合國兒童基金會（UNICEF）在2017年3月13日發布的《跌至谷底》（Hitting Rock Bottom）報告中指出，目前有230萬兒童已經離開敘利亞成為難民，但仍有280萬兒童生活在救援難以抵達的敘利亞境內，包括28萬兒童身處受圍困的城市裏。這會令孩子們因食物不足而導致營養不良，同時由於醫療資源的欠缺，尋常的小病都有可能令兒童死去。



苦人所苦—慈濟國際志工現身分享

為了讓小朋友深刻了解敘利亞兒童的處境，學校特別邀請親身到土耳其投入救援工作的慈濟志工蕭芳芬等師姐蒞校舉辦六場講座。透過一張張照片和一個又一個敘利亞兒童的故事，孩子們看到即使是僥倖逃離敘利亞的兒童，一樣面臨著失去親人、無法上學、長時童工和飢寒交迫的生活壓力。「為什麼要有戰爭？」當場小朋友以童稚的聲音紛紛提出疑惑。面對這些連大人都難以解釋的問題，所幸還有慈濟團體在當地推動的滿納海計畫，幫助受苦的敘利亞兒童有機會接受教育，讓他們在絕望的黑暗中找到溫暖的依靠！

不一樣的兒童節—數位絹印創作、體驗關懷

當我們在快樂慶祝兒童節的同時，如何能將我們的祝福也傳送到遙遠的敘利亞呢？本校藝文領域高純綿老師利用課餘指導五年級學生設計國際傳愛數位絹印版畫，三月二十八日兒童朝會上五年一班三位小小創作者勇敢上台向全校宣導：「我們正在過兒童節時，他們可能正在戰爭！」「希望當有人看到我的畫時，可以以實際的行動，幫助他們，改善他們的生活。」三月三十一日，學校舉辦別開生面的兒童節體驗闖關，小朋友除了體驗絹印技巧，更進一步了解國際關懷的重要內涵。



本校學生於兒童朝會分享國際傳愛數位絹印版畫創作理念



學校志工支援國際傳愛義賣環保袋絹印



不一樣的兒童節國際關懷理念宣導

親師生協力一傳愛義賣校慶開跑

棉花盛開的四月天，本校在許文勇校長和家長會何嘉南會長帶領下，由教師與志工接力完成國際傳愛義賣環保袋的絹印工作。陽光下，隨風飄揚的環保袋滿滿承載著眾人的祝福與祈願。五月六日運動會當天，操場上運動員奮力爭取榮耀，同一時間，在觀海樓穿堂裡慈濟志工介紹國際賑災事業、學校家長志工亦努力推銷傳愛義賣，交相輝映，場面相當熱鬧、感人！



絹印後晾曬的壯觀場面

撒播幸福、快樂的種子—祝福與感恩

「我們愛這世界，才算住在其中。」新興國小國際傳愛義賣和募款所得十萬八千元整將全數捐贈慈濟基金會做為敘利亞兒童難民教育與生活之用。祈願全世界的兒童都能在安全的環境中快樂成長、期許新興的學童在品嘗幸福的同時也能懂得感恩與分享！活動雖已落幕，但新興傳愛、愛傳千里，相信，也在孩子們的心中種下了一顆善的希望種子……



「帶著媽媽去旅行」

母親節感恩主題活動 ● 輔導組長 黃瓊瑩

為了感念母恩，學校每年都會辦理母親節活動，今年特別舉辦了「帶著媽媽去旅行」系列的主題活動，讓全校小朋友藉由不同的方式，表達對母親及照顧者無私付出的感恩及祝福。

「片片傳愛」由老師用心指導學生手寫製作感恩母親卡，將自己心目中最深的感謝轉化為實際的文字或圖像表達出來；「親子旅遊攝影徵件」透過照片及文字，記錄與家人間的溫馨美好回憶；「主題展覽」讓學生知道各國的母親節小故事，欣賞「未來圓夢計畫」、「媽媽的禮物盒」主題藝文創作，期待未來能與媽媽進行一趟幸福與夢想之旅；「就愛大聲說」邀請各年級學生及團隊錄製影片，獻給媽媽100個我愛妳，一句句給媽媽的真心告白，蘊含了我們無限的情意。

在主題展覽的學習單中，學生寫下了想對媽媽說的話，一年二班東立謝謝媽媽為自己做這多事，祝福媽媽健康；二年六班婕薰謝謝媽媽讓自己過得這麼幸福；三年九班芸典則謝謝媽媽陪伴成長、陪伴一同歡笑、也陪伴一同悲傷；五年二班穎嫻是感謝媽咪平常無微不至的照顧。

「愛，無所不在」，母親的愛，就像陽光般的和煦，溫暖孩子們的心窩，不但提供了孩子們成長、茁壯的養分，更是孩子們人生的光明指引，照亮了他們前進的路途。在一年一度的母親節，新興國小要向全天下辛苦的媽媽及家人們，獻上最大敬意與祝福，祝福所有的媽咪及家人每一天都快樂幸福。



片片傳愛得獎作品



欣賞主題藝文創作

欣賞主題展覽並完成學習單



母親節感恩影片



片片傳愛



帶著媽媽去旅行主題展





感謝師恩

徵文活動

整理/陳玉修 組長

同學們，就快畢業了，回想這六年時光裡，你有特別想感謝哪位老師嗎？快點將與老師相處的時光及想對他(她)表達感謝之意寫下來吧！

戴清馨老師：

時光飛逝，一眨眼，六年就過去了。回想起來，已經被二十多個老師教導過，令我印象深刻的老師，當然是戴清馨老師。所有的老師個性都很好，唯獨清馨老師，帶我進入不同的體驗。老師曾經不厭其煩的教我和其他同學，經過每天不斷的苦練，最後讓我們奪下二年熟舞大賽冠軍，想起來還是很開心。老師讓我們的小學生涯多采多姿，不再暗淡無色。也要感謝老師無限的耐心，時時刻刻叮嚀我們這群「難搞」的學生！如今我們就要畢業了，即將離開我們熟悉的母校，真的很捨不得離開老師和朋友。謝謝老師，一有機會我一定會回來看您！我也會永遠記住老師的關心和愛。

602吳睿婕

謝雅琪老師：

好懷念三四年級的時候，有那麼好的老師和同學，想起您以前為了我們努力的備課，如同現在一樣認真的教導406。老師您很樂觀、活潑，也很開朗，被您教到的學生都很活潑喔！您不辭辛勞的教導我們，就像我們第二個媽媽，您還會帶我們出去玩，體驗一些活動，讓我們增廣見聞，其實您為了我們付出了不少呢！謝謝您的諄諄教誨，我永遠不會忘記我最愛的謝雅琪老師。美麗、溫柔、慈祥的雅琪老師，謝謝您，I LOVE YOU!

601張聿婷



唐雅蘭老師：

謝謝您總是對我那麼好，無時無刻無微不至的照顧我，彷彿每當我需要愛的時候，您總是會出現。還記得當我痛苦想找人訴苦時，您總是靜靜聆聽；當我心酸想要大哭時，您總是默默陪伴我；當我迷惑感到迷惘時，您總是盡心指點我。老師，是您讓我感受到愛，是您讓我學會成長。在與您相處的四年當中，我長大了。而現在當我用心回憶以往時光，我才發現您已成為我生命中重要的一部分，您是我的師長、我的知心、我的一切。但我將要離開，這一份難捨的心，讓我放在您手中，成為一段美好的記憶。我想對您說：我愛您，謝謝您！

604王思尹

陳美滿老師：

我要謝謝您，因為是您教導我如何感恩、如何有品行、品德，感謝您讓我變得更好。我現在已六年級了，但我不会忘記您的教育之恩。記得剛開始認識您，您送我們每人一朵小花嗎？我非常的感動。我們不懂事，您會告訴我們；沒禮貌，您會教導我們。您真的很辛苦，就算累了，還是不休息，無時無刻的照顧我們。您說過我的綽號叫巧克力，就是代表巧妙克服困難的能力。我很愛您，希望我們有緣再相見，就快要畢業了，我一定會把這份感動放在心裡。

606洪巧芸

陳一萍老師：

謝謝您對我的教導，當我不會寫作業時，您總是用心的教導；當我不舒服時，您總是會問我怎麼了；當我難過時，您總是會來安慰我；當我不會數學題目而生氣時，您總會在旁指導我；當我很想睡覺時，您總會讓我睡。老師謝謝您的體貼與溫柔。

601盧奕亘

陳水秀老師：

記得第一天去新興國小，我還很陌生，但那时候親切的水秀老師讓我頓時消失了緊張、不安而陌生而產生的害怕感，我現在回想起來那時被老師教導的那兩年，實在很對不起您，因為我一、二年級最頑皮，也是理解力最差的，您用了很多心力和耐心，也花了很多時間，就為了把我教好，水秀老師謝謝您。

606阮于哲

301許舒駿

507邱冠中



209謝昕育



張妙玲老師：

606謝佳芸

眼看馬上就要畢業了，我最感謝的老師就是妙玲老師，您在我上課還會跑錯教室時在背後拉我一把，還記得我一年級時字很醜，老師常說：「字就是等於一個人的品行，字漂亮的人自然是個正直的人。」就從那時候開始，我的字徹底改變，回想當初，從安親班寫完，回家若字不好看，我還得擦掉重寫，現在回想起來，那時雖然痛苦，卻很值得。我馬上要離開新興國小了，不知道未來是否還能聽到您的聲音，但我會永遠記得您的好，此時的我只想對您說：老師謝謝您，您辛苦了！

吳宛珊老師：

605莊謹韓

您是我這六年來最喜歡的老師，您就像我心中的太陽照亮我心中黑暗的角落。老師，您還記得嗎？一、二年級時我參加直排輪社，是您讓我待在教室內等待，讓我可以不用在外面曬太陽，受風吹雨打，而且等待時讓我遊戲，讓我有個地方好好寫功課，老師謝謝您，我愛您。

306黃思語



401白鈺甄

**林采瑄老師：**

608丘清瑩

我想要感謝教導我許多做人做事道理和寶貴知識的老師，她就是我五、六年級的導師——林采瑄老師。老師總是用心教導我們，每當我們有問題時，老師會不厭其煩的為我們解答，所以我覺得您是一位好老師。雖然美好的生活即將變成回憶，但那些日子我會永遠記在心裡，更不會忘記您的教誨和勉勵，並保持一顆感恩的心，最後我要對您說：老師，您辛苦了



108白珈瑀



206林澄鈺

沈美文老師：

605梁郁婕

就要畢業了，鳳凰花也要開了，回想這六年的時光，怎麼好像一眨眼就過去了。畢業除了不捨同學外，也讓我捨不捨陪伴我們多年的老師。在這六年裡我最感謝的是美文老師您，雖然給您教了兩年，但我還是感謝您用心教導我們，就算成績再差，您也不會放棄我們，所以我要感謝您這兩年來的師恩。

陳嘉琪老師：

608林念慈

謝謝老師您這三年來不辭辛勞的教導我和其他田徑隊同學，也謝謝您讓我知道「田徑就是永不放棄」，即使比賽再怎麼累、怎麼辛苦，只要想到這幾個字，就好像又有了力量能為自己的隊友堅持下去。其實您教會我的遠遠不只這些，那些有形的、無形的和太難以用文字敘說，說也說不完，只好濃縮成一句：老師，您辛苦了！

陳怡君老師：

602莊秉翰

我想要感謝五六年級的社會老師——陳怡君老師。您每次上課，為了讓我們可以比較容易懂課本內容，您都會去查詢相關的影片給我們看。上課時，老師也會用非常逗趣的口氣跟我們聊天。如今，只剩下幾天的時間可以與您相處，我想要謝謝您一直以來不怕辛苦的為我們上課，老師我愛您。



402李沛軒

柯琇珠老師：

601陳亞竺

謝謝您教我好多年，從我幼兒園時您就開始教我了。四年級時，我很幸運又被您這位優良的老師教導，我永遠不會忘記您，因為您在罵人時，一點都不兇，告訴我們的道理也很實在。也記得您對學生總是付出100%的愛，真的就像一位「柯媽媽」。即便我已六年級了，每次有空檔去找您，您依舊把我當您的學生，總會親切的問候我、關心我。謝謝您，柯老師我不會忘記您的諄諄教誨。

**林志男老師：**

605湯景翔

我要謝謝您教我們體育，也教我們一些小事不要太在意，因為我真的常常因為一點小到不能再小的事而一直說垂頭喪氣的話，是您讓我比較不會特別在意。您是我升到六年級後我最尊敬的一位老師，我真的很高興可以被您教到，這可能是我前世修來的福氣，我一定會珍惜現在可以和您在同一間學校這幾天，好好跟您度過這快樂的時光。

林翠莉老師：

606凌煌禹

當我讀一年級時，一進教室一看到您，就覺得您是一位很善良、熱心的老師，開學第一天就開始發獎卡，一直鼓勵我們進步，也曾讚美我的字是全班最漂亮的，上課時也從不讓我們無聊，都會想一些有趣的課題來幫助我的學習。有一次我跌倒了，整個膝蓋都是血，也是老師主動前來關心我，請人送我去保健室，可見老師是很關心班上每一位同學。我想對您說：謝謝您在我還是什麼都不懂的小孩時，無微不至的照顧我。

許苑庭老師：

602沈宇柔

我想感謝您的細心教導，還記得您和我是因為演講比賽才可以更熟悉，演講前，是老師您的笑容鼓勵著我勇敢上台，是您的笑容使我唸出一字一句，是您的笑容讓我得到了全五年級演講比賽第一名，每天最期待的就是老師的英文課，期待老師會帶給我們什麼驚喜，期待著老師美麗又迷人的笑容，老師的笑容在我心中是最棒的。我們就要畢業了，真的好捨不得，老師，再見了。

新興有愛，綠野傳情

■ 輔導主任 張瓊烽

學校最近辦理了「新興有愛，綠野傳情」這有意義的活動紀念曾經在學校服務的金旺阿伯。

他是綠色新興溫暖的園丁，用巧手栽培、用愛心灌溉，讓校園的花草樹木，有如受到金枝玉葉般悉心照料呵護，處處充滿新的生命、新的氣象，繁花似錦多姿彩，草豐林茂活力旺，生機盎然一年四季都很興盛。

不論在綠草如茵舒服徜徉的操場、遊憩樂園生態探索的綠野仙境、親手栽種有機蔬菜的開心農場、蝴蝶翩翩飛舞的迷蝶鄉、濃郁芬芳淡雅清馨的香草花園、紅花似火隨風飄絮的木棉道、綠色廊道林相成群的環校道路，都有他為我們留下的最美風景。

但前些日子，他卻因為生了重病離開了我們，離開了這個世界。金旺阿伯對新興付出了很多的愛，而這份愛沒有消失，而是化做迎風搖曳的樹葉、美麗盛開的花朵、生命堅韌的小草繼續陪伴著我們。

因此學校舉辦了「新興有愛，綠野傳情」的活動，希望大家能畫下校園裡最美麗的地方或寫上祝福、感恩的小卡，一起來祝福金旺阿伯，感謝他對新興國小的付出。

感謝老師指導並帶領孩子，進行校園寫生及感恩小語撰寫，在這些活動過程與作品中，發現我們新興的孩子對於大自然環境、對於周遭人事物及生命中的愛，真的好有感受性。孩子們都很有愛心，也懂得感恩，讓人好感動，我們一起看見了環境及生命的美好，用文字、用畫作把它記錄下來，並傳遞出去。

生命會生生不息，愛也會在我們的身邊圍繞，永不消失。一張張、一片片的祝福與感謝，將會隨著風、隨著陽光、隨著雨水、隨著空氣，散播到新興校園的每一個角落，讓我們被愛所擁抱。

金枝玉葉花草樹木滿園新 旺盛繁茂生機盎然四季興

● 綠校園徵畫優秀作品頒獎



● 608 翁立欣



● 407 林立修



● 206 陳凡安

新興有愛，綠野傳情
QRcord



新興志工 感謝有您

■ 整理/ 陳韻如 組長

因為有

最安心的守護-導護組

最開心的帶領-故事組

最知心的照拂-圖書館組

最暖心的陪伴-補救教學組

最關心的照料-健康中心組

最貼心的關懷-幼兒園組

新興學子更能快樂成長、多元學習！

感謝六心級的新興志工隊，

在校園內外無私付出的身影，

新興師生永遠銘記在心！

● 下學期期初志工大會



新興國小105學年度志工大隊芳名錄

◎大隊長：賴燕芳

◎交通導護組

●組長：曾瓊滿

●小組長：吳玉英 李文展 車寶新 張艷秋

●組員：何嘉南 林志成 王麗華 廖翠花 黃淑娟 陳淑燕 林美瑋 林聖傑 王士權 陳翠仙 楊貴珍 盧延昇 林麗蘭 曾惠君 蔡淑雲 陳秀祝 吳建文 陳遠屏 莊錦鐸 謝紹元 張佑裕 曾麗修 何慧琳 李佩芳 林燕堂 林菊 張惠琴 莊志文 徐瑞陽 吳雅惠 夏涵人 楊佩陵 張惠琴 張周婷 李淑梅 連麗雲 潘小鳳 傅梅子

◎晨光故事組

●組長：賴燕芳 ●副組長：林欣燕

●組員：王麗華 夏涵人 許雅惠 陳美玲 張曉梅 陳麗文 俞雪 林湘琳 黃素貞 邵光霞 吳宜修 林育辛 羅文貝 呂曼怡 詹心嵐 黃于芝 蕭玉珊 黃偉齡 黃采玲 沈嘉鳳 廖滄伶 柯杏宜 張禎娥 蔡珮筠 劉素如 李淑美 陳美玲 楊雅惠 曾孟詩

◎健康中心組

●組長：陳瓊玉 ●副組長：鄧佩珊

●組員：陳美珍 李鳳瑜 張周婷 陳惠君 胡素華 辛蕙雯 曾靜貞 官瑞容 陳昭吟 呂玉雲 洪美麗 陳盈僑 羅詩萍 林金梅 潘林傑

◎圖書館組

●組長：簡文琪 ●副組長：李淑美

●組員：周雅蘭 陳昭吟 高欣蕙 曾孟詩 陳怡如 鄺躍紅 游麗珍 許郁佳 徐郁雯 林倩榕 張淑芬 黃文萍 蔡錦雲 王秀莉 呂敏綺 黃素貞 林庭羽 簡文美 吳崇玉 林詠絮 黃采玲 高美滿 劉金鳳 梁瑛鈴 陳怡瑾 高靜雯 周美惠 謝雅婷

◎補救教學組

●組長：林湘琳 ●副組長：林欣燕、柯杏宜

●組員：王麗華 賴燕芳 俞雪 林育辛 劉素如 吳淳吟 梁華冠 張惠如 許郁佳 簡文琪 夏涵人 黃采玲 廖薇薇 柯杏宜 江逸之 徐郁雯 許秀萍 吳雅惠 劉美樺 林美珍 高欣蕙 陳文娟 楊雅惠 高靜雯 蔡淑雲 林倩榕 林詠絮 呂曼怡 楊淑玲 曾孟詩 張曉梅 李鳳瑜 李淑美 詹心嵐 陳美珍

◎幼兒園組

●組長：吳雅惠

●組員：何嘉南 楊淑玲 林美瑋 江美玉 林開元 陳淑雲 蔡雪娥 許恩婕 江盈潔 蕭嘉露 林育辛 林玉菁

●志工特許證-楊佩陵老師講座



●校內資深志工表揚



●校內資深志工表揚

感謝志工，啟動了善的循環，

散播了愛的種子，示範了最好的身教。

喜歡付出，快樂幸福；樂於服務，助人助己。

培養孩子心理肌力 重於一時順從表現

學校心理師 趙庭正 Facebook專頁：
www.facebook.com/ps4.ctc/



心理師專欄

■ 學校心理師 趙庭正

身為家長，都會希望孩子發揮潛力表現好，也會希望孩子聽話順從容易管教。不過，恐嚇威脅利誘或是哄騙，固然可以「拗」出孩子按照成人的期待產生行為，但卻無益於孩子長出為自己作選擇、面對挑戰、克服困難以及為自己負責的「心理肌肉」。

因為害怕處罰或是為了得到獎品，而一時的順應聽話，或是大人想要省時省事而代勞把事情處理的妥妥當當，只是成就了「事情」，解決了「麻煩」，卻沒有成就「人的成長」。

另一方面，訂出行為表現的標準，卻沒有考慮孩子的发展到哪個階段，也沒有適當的輔助。孩子只會覺得很挫折，覺得自己很糟。即使因為才能優異或特別努力勉強達到了標準，卻容易充滿不安全感，永遠擔心自己不夠好。

訓練孩子的心理素質也需要順應孩子的本質才會有效而不是挫傷孩子。就像單純的體能訓練對孩子來說很枯燥，但是以遊戲的方式進行，孩子卻能樂在其中，達到一樣的訓練效果。

孩子的本質就是：好奇、想玩、想測試自己的能耐、想被欣賞接納。

用遊戲的方式引導孩子的行動，配合以同理、接納、欣賞的態度去支撐孩子面對挑戰，孩子就能因著樂趣及心理支持去完成挑戰，然後在過程中長出心理肌肉，像是自我價值感、自信心、挫折復原力、耐性…等等。

這也不代表不設限或不要求，就像遊戲仍有些規則，我們也會鼓勵孩子去努力作到潛力可及之表現。

所以是用「樂趣、心理支持、適當期待與設限」的三明治，餵養出孩子的心理肌肉，缺一不可。

這需要大人用心去發揮自己內在孩子的一面，還有把自己照顧好，才能有創意、耐性及心理餘裕。在這個過勞及貧富不均的社會中，對所有的家長都是不容易的挑戰。

我們不需要因為無法完美地經常作到而自責，但也不能因為難就放棄。欣賞自己的努力與成果，接納自己的限制與不足，然後為愛執著，走漫長的親職之路。

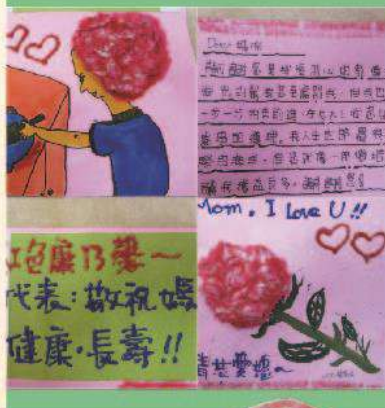
502 張芳瑜



604 王思尹



605 蔡倩芸



親愛的家長和小寶貝們：

您最喜歡親師橋裡的哪一個部份呢？
請把它寫下來，開學時再將剪下來的截角
放在輔導室的抽獎箱！
我們會在朝會裡進行抽獎喔！

我最喜歡的是：
我是： 年 班 姓名：



405 胡敬貞



501 吳傳道